



AKADEMICKI ZWIĄZEK SPORTOWY
ORGANIZACJA ŚRODOWISKOWA w Poznaniu
Sekcja Taekwondo Olimpijskiego

61-705 Poznań, ul. Noskowskiego 25, tel./fax: (0-61) 852 98 17
www.azstk.d.pl e-mail: azs.taekwondo.poznan@poczta.fm

Komunikat



IX Poznański Turniej Gwiazdkowy

24 listopad 2012

1. ORGANIZATORZY : Organizacja Środowiskowa AZS w Poznaniu
Ul. Noskowskiego 25
61-705 Poznań

Zespół Szkół nr 7
Poznań, os. Zwycięstwa 101

Termin zgłoszeń: 19 listopad 2012 r.

Zgłoszenia:

- w wersji elektronicznej - azs.taekwondo.poznan@poczta.fm
- faxem: (061) 8529817 - do sekretariatu klubu AZS OŚ Poznań

2. MIEJSCE : Sala gimnastyczna Zespołu Szkół nr 7
Poznań, os. Zwycięstwa 101



3. WARUNKI UCZESTNICTWA :

- dzieci w wieku 12 lat i młodsi (rocznik 2000 i młodsi)

4. KONKURENCJE:

- I. **Poomse drużynowe:** drużyna składa się z 3 zawodników bez względu na płeć i wiek zawodników. Każdy klub może zgłosić dowolną liczbę drużyn, oznaczone kolejno cyframi rzymskimi: I, II, III, itp. Zawodnik nie może być zgłoszony w więcej niż jednej drużynie.

II. **PRZEDSZKOLAKI (5 lat i młodsi)**

dollyo-chagi momtong na czas - wykonanie 6 kopnięć dollyo chagi na przemian (prawą i lewą nogą) z obiegnięciem słupka w odległości 3 m od tarczy. Start za słupkiem, czas włączany na sygnał startu, wyłączany w momencie ostatniego uderzenia. Pomiar czasu ręczny z dokładnością do 0,1 s. Zawodnik nie może przesunąć słupka podczas wykonywania zadania.

ap-chagi – kopnięcie dosiężne dowolnym sposobem „kto wyżej” – z miejsca lub wyskoku.

III. DZIECI (do 10 lat) i MŁODZICY

- **Podział na kategorie wiekowe dziewcząt i chłopców:**

6-latki /2006/
7-latki /2005/
8-latki /2004/
9-latki /2003/
10-latki /2002/
Młodzicy /2000-1/

} *podział na kategorie może się zmienić w zależności od liczby zgłoszeń*

- **Konkurencje:**

poomse indywidualne – zawodnicy wykonują dowolne poomse,

dollyo-chagi momtong na czas - wielokrotne kopnięcie dollyo chagi z przeskoaku na tarczy w ciągu 10 s.

twio ap-chagi - wyskok dosiężny ap-chagi do celu, lądowanie w pozycji. Bez mierzenia różnicy odległości między wysokością tarczy a wzrostem zawodnika.

Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian.

5. NAGRODY :

- Medale i dyplomy;
- Certyfikaty uczestnictwa dla wszystkich zawodników;
- Upominki dla wszystkich zawodników.

6. OPŁATA STARTOWA: 30 zł za zawodnika bez względu na liczbę konkurencji.

7. INNE :

Ustala się limit uczestników – **nie więcej niż 250 osób.**

Kluby zobowiązane są do uiszczenia opłaty startowej zgodnie z liczbą osób w zgłoszeniu. Dopuszcza się możliwość zamiany zawodników po uprzednim uzgodnieniu z organizatorem.

Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i konsekwencje wynikające z braku powyższego ubezpieczenia.

8. RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW :

Sobota 24.XI.2012

9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	rozgrzewka, odprawa techniczna
9 ¹⁵ - 9 ³⁰	podział na grupy
9 ³⁰ - 13 ⁰⁰	konkurencje sprawnościowe
13 ⁰⁰ - 13 ³⁰	otwarcie zawodów i pokazy
14 ³⁰ - 15 ⁰⁰	poomse drużynowe
15 ⁰⁰	dekoracja zwycięzców i zakończenie imprezy

ZAPRASZAMY